

O IMEA CONSULTINGU

Imea Consulting je neizmijerna vjera u ljudski potencijal. Rad temeljen na dugogodišnjem iskustvu u ekonomskom sektoru i psihologiji poslovanja te korištenje znanstveno dokazanih, efikasnih i brzo djelujućih tehnika čine Imeu Consulting uspješnom u izgradnji timova i povećanju njihove efikasnosti.



Kata Leutar

Kata Leutar je psihoterapeut, zdravstveni pedagog i magistar ekonomije koji će vama i vašoj tvrtki pomoći da dođete do željenog cilja. Nakon dugogodišnjeg rada u privatnom i korporacijskom sektoru odlučila je da svoje iskustvo, stečeno znanje i kompetencije staviti na raspolaganje firmama u razvoju organizacije i pojedincima kao podrška u njihovom osobnom i poslovnem napretku. Smatra da je ključ uspješnog poslovanja integritet, transparentnost i preuzimanje odgovornosti za sve što radis i što propuštaš napraviti. Akreditirana je od strane najpriznatijih krovnih organizacija, kako europskih tako i svjetskih.





Usluge:

1. Business coaching

Poslovni coaching je pokretački proces promjene usmjeren na poslovno okruženje, realizaciju zadatih ciljeva, unaprjeđenje karijere i ostale elemente ključne za poslovni razvoj. Uz to, ovakav pristup uspješno pomažu u upravljanju stresom i svakodnevnim radnim izazovima.

Poslovni coaching koristan je i za pojedinca i za tvrtku, jer se postižu pozitivne individualne ili organizacijske promjene u području komunikacije, produktivnosti i poslovnih rezultata.

Što vi imate od toga:

Efikasnija komunikacija;

Uspješnije vođenje i realizacija projekata;

Rast produktivnosti;

Realizacija definiranih ciljeva i planova;

Dobri poslovni rezultati;

Jačanje timskog duha, snage i sinergije;

Rješavanje konflikta;

Balans poslovnih i privatnih aktivnosti;

Bolje upravljanje stresom i sprečavanje "burn out"-a na poslu.



2. Psihoterapija

Neurolingvistička terapija (NLPt) omogućava da osoba na brz i efikasan način izađe iz kriznih stanja. Terapeut je fokusiran na budućnost klijenta, aktiviranje njegovih potencijala i postizanje cilja. Obrađuju se svi aspekti terapijskog procesa: dijagnostika, psihopatologija i posebni formati. Područja kao što su rad s traumama, psihosomatika, fobije, poremećaji raspoloženja, tugovanje, motivacija...

Što vi imate od toga:

Oslobađanje od negativnih misli, stanja, emocija i iskustava;

Osnaživanje i aktiviranje samopouzdanja;

Pozitivna motivacija;

Poboljšavanje radnih sposobnosti, koncentracije, učenja...;

Iscjeljivanje tugovanja;

Pozitivno roditeljstvo, partnerstvo, odnosi i komunikacija;

Promjena stavova, ponašanja, uvjerenja.



3. Edukacije

MT20

Vi ste lider, menadžer ili rukovoditelj koji želi voditi svoj tim do uspjeha? MT20 je program sa dvadeset alata koje koriste svjetski stručnjaci te će vam osigurati maksimalnu uspješnost u radu s ljudima. Tehnike su proizašle iz više psihoterapijskih pravaca (Transakcijska analiza, Geštalt terapija, NLP...). Lider je usmjeren na vođenje i održavanje procesa.

NPL prakticioner

NLP Practitioner jedan je od najmoćnijih i najkorisnijih razvojnih treninga osobnog i profesionalnog rasta i promjena. Trening u kojem se kroz kreiranje osobnog iskustva, integriraju efikasni alati i modeli primjenljivi u svim životnim segmentima. Naučene vještine, strategije i procesi pokreću promjenu ponašanja, realizacije ciljeva, značajno unapređenje komunikacije i veći stupanj usuglašenosti s drugim ljudima.

Trening je kreiran prema kurikulumu HANLP, EANLP-a i IN-a, traje 18 dana kroz 135 sati formalne edukacije i vježbi. Uspješnim završetkom treninga i certifikacijom polaznici dobivaju certifikat NLP Practitioner engleski/hrvatski sa pečatom/licencom.

NLP starter

Čak i najsnažnije i najuspješnije osobe se na putu do uspjeha susreću s vlastitim ograničenjima. Pojmovi poput **uspjeha, statusa i iscrpljenosti** ne nastaju samo zbog prevelike euforije i nisu samo problem menadžera, već nalaze plodno tlo u svakome od nas. Naše vlastite blokade ograničavaju, a svi želimo samo jedno; **želimo živjeti, napredovati i ostvariti svoje osobne želje i ciljeve.**

Trening je namijenjen svima koji žele unaprijediti svoju komunikaciju, fleksibilnost, podići učinkovitost i uspješnost te razvijati nove strategije.





4. Mindfulness IN- ME

U svakome od nas krije se nepresušno vrelo kreativnosti i potencijala koje je potrebno otkriti i aktivirati.

Mindfulness IN-ME je jedini certificiran i zdravstveno potvrđeni program na hrvatskom tržištu koji pomaže u izgradnji visokosposobnih ljudi.

Mindfulness će unaprijediti sklad, fokusiranost i produktivnost svakom pojedincu unutar vašeg tima, te vašim ljudskim potencijalima dati posve novu vrijednost za tržišni uspjeh.



5. Zdravstvena pedagogija

Zdravstvena pedagogija znanstvena je disciplina koja se bavi razumijevanjem zdravlja i bolesti na više razina: promicanjem zdravlja, prevencijom, intervencijom i rehabilitacijom.

Njezina je uloga educirati i podržati pojedince, društvene grupe, institucije, organizacije i tvrtke u razumijevanju mehanizama zdravlja i njihova održavanja.

Pitanje mentalnog zdravlja na radnom mjestu odnose se na pojedince, organizacije i društvo u cjelini te mogu utjecati na zdravlje i dobrobit, ponašanje, organizacijske rezultate i društvenu dobrobit.

Zdravstvena pedagogija kao intervencija donosi znatne novčane koristi za svakog poslodavca te je na temelju programa promicanja mentalnog zdravlja dokazano smanjenje gubitka produktivnosti do 30%.

Razumijevanje i aktivno djelovanje na ovoj problematici bitno je ne samo za sveopću poslovnu dobrobit svake organizacije, već je i zakonska obveza svakog poslodavca.



6. Organizacijska kultura

- otkrijte koliko je presudna za uspjeh vaše tvrtke!

Ulaganje u mentalno i fizičko zdravlje te zadovoljstvo radnika najvrijednije je ulaganje za svaku tvrtku. Kada svaki član tima u svom radnom okruženju osjeti razumijevanje, potporu te prostor za rast i razvoj, to dodatno podiže opće zadovoljstvo i kvalitetu života, te snaži motivaciju da se pruži najbolje od sebe u svakom trenutku.

Uspjeh vaše tvrtke ovisi o motiviranosti, involviranosti, kreativnosti i produktivnosti svih pojedinaca unutar tvrtke – tim s ovim kvalitetama nepobjediv je tim!

Program je osmišljen na temelju poznavanja psihologije poslovanja, program koji povećava fleksibilnost, motiviranost i efikasnost kroz razvoj psihološke, socijalne i fizičke sigurnosti tima, što će tvrtku dovesti do željenog cilja.

Organizacijska kultura je jedinstven program koji nudi :

- Analizu tima
- Postavljanje zajedničkih ciljeva
- Razvoj strategije
- Edukacije
- Kontinuiranu potporu u individualnom i/ili grupnom coachingu



Detaljnije na imea.hr Javite nam se na kata.leutar@imea.hr

Neka pozitivni procesi u vašoj tvrtki počnu – zato što je važno.